

# Test à faire soi-même

Si vous n'êtes pas sûr(e) que votre comportement face aux jeux de hasard soit problématique, vous pouvez vous interroger sur les points suivants :

1.	Je pense souvent au jeu.	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
2.	Je joue plus d'argent que je ne l'ai prévu.	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
3.	Je joue surtout pour compenser les pertes	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
4.	Mes proches et mes amis ne doivent pas savoir combien je joue.	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
5.	Jouer a souvent été plus important pour moi qu'autre chose.	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
6.	Pour pouvoir jouer, j'emprunte souvent de l'argent.	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
7.	Je me suis aussi procuré illégalement de l'argent pour jouer.	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
8.	Mes essais de contrôler ou de réduire le jeu ont échoué.	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
9.	J'étais agité et irritable après avoir essayé d'arrêter de jouer.	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
10.	J'ai déjà eu des problèmes personnels ou professionnels à cause de mon jeu.	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non

Si vous avez répondu « oui » à plusieurs questions, cela peut être un signe que votre comportement de jeu est problématique ! Vous trouverez de l'aide au verso.

## Conseil téléphonique gratuit et anonyme

**Conseil téléphonique de la BZgA (Beratungstelefon der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)) sur la dépendance aux jeux de hasard :**

Hotline 08 00 – 13 72 700

Lu – Je : 10:00 – 22:00 / Ven – Di : 10:00 – 18:00

*Gratuit et anonyme*

---

## Hotline en turc

Hotline 08 00 – 32 64 762

*Gratuit et anonyme*

---

## Hotline en russe

Наша горячая линия STEP  
работает по понедельникам  
с 16:00 до 18:00 часов.

Тел. 0511 – 70 14 664

---

LANDESFACHSTELLE  
Glücksspielsucht Saarland



Caritasverband  
für Saarbrücken und  
Umgebung e. V.



**Johannisstr. 2**

**66111 Saarbrücken**

Téléphone : 06 81 - 30 90 6-90

Téléfax : 06 81 – 30 90 6-52

Mail : [info@gluecksspielsucht-saar.de](mailto:info@gluecksspielsucht-saar.de)

[www.gluecksspielsucht-saar.de](http://www.gluecksspielsucht-saar.de)