

Kumar tutumu ile ilgili kendi kendine test

Kumar tutumunuzun problemlili olup olmadığından emin değilseniz, aşağıdaki sorularla kendinizi kontrol edebilirsiniz:

kendi kendine test	Evet	Hayır
1. Kafamda çoğunlukla oyun oynama düşüncesi var.	Evet	Hayır
2. Düşündüğümde daha fazla para kaybediyorum.	Evet	Hayır
3. Çoğunlukla kayıpları yeniden telafi etmek için oynuyorum.	Evet	Hayır
4. Yakınlarım ve arkadaşlarım ne kadar bahisle oynadığımı bilmemeliler.	Evet	Hayır
5. Benim için oyun oynamak çoğu zaman her şeyden çok daha önemli duruma geldi.	Evet	Hayır
6. Oyun oynamak için sıklıkla borç alıyorum.	Evet	Hayır
7. Oyun oynamak için yasal olmayan şekilde de para temin ettim.	Evet	Hayır
8. Oyun oynamayı kontrol etmek veya azaltmak için denemelerim başarısız oldu.	Evet	Hayır
9. Kumar oynamayı bırakmaya çalıştığımda huzursuz ve sinirliydim.	Evet	Hayır
10. Oynamaktan dolayı özel hayatımda veya işte zorluklarla karşılaştım.	Evet	Hayır

Kumar tutumu ile ilgili kendi kendine test

Landesfachstelle Glücksspielsucht Saarland sitesinde yayımlandı
(<https://www.gluecksspielsucht-saar.de>)

Pek çok soruyu Evet ile cevaplandırdıysanız bu durum, oyun tutumunuzun problemlili olduğu konusunda bir işaret olabilir!

Bir danışma merkezine başvurmanız konuya açıklık getirecektir. [Burada](#) [1] size en yakın danışma merkezini bulabilirsiniz.

Bir diğer kendi kendine testi bulabileceğiniz yer: www.check-dein-spiel.de [2]

Kaynak URL: https://www.gluecksspielsucht-saar.de/tr/yaritim/kumar_tutumu_ile_ilgili_kendi_kendine_test

Bağlantılar

[1] https://www.gluecksspielsucht-saar.de/tr/yaritim/saarlandda_oyun_oynayan_bayanlar_icin_yaritim

[2] <http://www.check-dein-spiel.de/>